

第 5 回静岡県親子レシピコンテスト（開催概要）

名称	第 5 回 静岡県親子レシピコンテスト
募集テーマ	「しずおかごはん」～料理でエコを考えよう～
参加資格	「親（保護者）と子（小学生 1～6 年生）」の 2 名 1 組 ※子 1 人に対し、1 回の応募とする。
調理の条件等	品 数：1 品 食 材 費：1,000 円程度以内（4 人分） 調理条件：静岡県産品を含む食材を使用。 買い物・調理・片付けの一連の流れの中で「エコ」の取り組みを 1 つ以上取り入れる。 親（保護者）と子の両者が調理に関わること。 調理時間：60 分以内 ※家庭菜園や頂き物も市場価格相応で換算。 ※レシピはオリジナルの未発表に限る。 ※2 品以上の記載は審査対象外。
募集期間	2026 年 7 月 17 日（金）～9 月 4 日（金）
選考方法	応募用紙、またはインターネット応募による書類審査
審査基準 （案）	① 親子で楽しく料理できるメニュー（子は学年相応の役割を果たしているかも考慮） ② 親子の協力度 ③ エコの工夫 ④ 家庭での作りやすさ（再現のしやすさ） ⑤ レシピの完成度（見た目、創造性、栄養バランス等の総合評価）
表彰	・県知事賞（最優秀賞）1 組 ・県教育長賞（優秀賞）1 組 ・静岡県ガス協会賞 8 組 入賞者には、表彰式を開催し賞状および副賞を授与する。 なお、表彰式後に懇親会を開催予定。
後援	以下の 4 団体に、後援名義使用許可願を申請。 静岡県／静岡県教育委員会／（公財）しずおか健康長寿財団／（公社）静岡県栄養士会
協賛	以下の 3 団体 2 社に協賛を要請。協賛金は運営費として充当。 ・（一社）静岡県エルピーガス協会 ・（一社）日本コミュニティーガス協会関東支部静岡県部会 ・JA バンク 静岡県信連…静岡県ガス協会賞受賞者に副賞のご提供 ・リンナイ㈱、㈱ノーリツ
審査員	・静岡県公立大学法人 静岡県立大学 食品栄養科学部 栄養生命科学科 教授 市川 陽子 様 ・ホテルグランヒルズ静岡 調理部 中国統括料理長 津村 豪 様 2 名に依頼